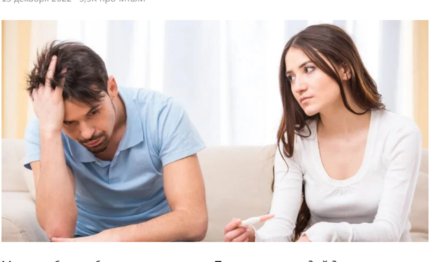
психолог Андрей Зберовский
59,2K подписчиков

Мне рожать, а мужчина меня бросил....

13 декабря 2022 · 3,5K прочитали



[illegible] консультацией обращаются мужчины и женщины, проблемой которых явилась такая незапланированная беременность, которая, к сожалению, не улучшила отношения между партнерами, а только их ухудшила. Сценарий банален: в результате любовных свиданий девушка забеременела, а ее мужчина заявил ей, что дети ему от данной девушки сейчас не нужны, или нужны, но только через какое-то число лет и мужчина бросил ее. После чего предложил пойти на аборт, или просто стал уклоняться от общения и не брать трубку телефона. Или еще какое-то время общался и даже помогал материально, а потом все равно сказал, что жениться не будет, с ребенком общаться не будет, содержать ребенка тоже не будет. Алименты платить или не хочет принципиально, или по возможности потом, но не ясно, когда именно и в каком размере. Плюс от мужчины звучит посыл: Все произошедшее – большая ошибка! Лучше бы девушка исчезла из жизни мужчины навсегда. Тем более, что кое-кто из мужчин еще начинают сомневаться, точно ли он – отец ребенка. Ситуация может осложняться тем, что мужчина – женат…

И вот, мужчины и женщины спрашивают меня: «Если ли какой-то понятный алгоритм поведения для каждого из партнеров, принятый в обществе? И если он есть, то почему не прописан законодательно так, чтобы вообще не было никаких кривотолков в его трактовке?» Попробую ответить на это в статье.

Начну с юридической стороны вопроса. Кстати, считаю, что эти данные должны сообщаться всем юношам и девушкам еще в школе. Согласно статье 53 Семейного кодекса России (далее – СК РФ), **дети рожденные от лиц, не состоящих в браке имеют точно такие же права, как и дети, рожденные от мужчин и женщин, состоящих в браке между собой.** Соответственно, даже если мужчина исчез из поля зрения девушки сразу после получения информации о ее беременности, юридический порядок развития событий выглядит так:

1.Если мужчина категорически заявляет, что не готов продолжать отношения с женщиной, не готов содержать ребенка и общаться с ним, правильно оставить его в покое, все-таки уточнив: желает ли он, чтобы его отцовство было указано в свидетельстве о рождении ребенка по его желанию. Если он к этому готов, то после рождения ребенка, на основании статьи 48.3 СК РФ, мужчина и женщина не состоящие в браке подают в ЗАГС совместное заявление, в котором указывается отцовство данного мужчины, на основании которого ЗАГС выдает Свидетельство о рождении ребенка, где указаны отец и мать.

Причем, согласно этой статье: если планируется, что мужчина-отец на момент рождения ребенка будет отсутствовать в населенном пункте (служить в армии, быть в командировке, уехать на вахту или учебу, отбывать наказание и т.д.), то совместное заявление может быть подано заранее (хоть на третьем-пятом месяце беременности), и на основании его, ЗАГС выпишет Свидетельство о рождении с указанным отцовством.

При добровольном согласии отца оформить отцовство и помогать материально, может быть оформлено письменно мировое соглашение по выплате ежемесячных алиментов без судебных тяжб.

Мужчине важно понимать, что дав согласие вписать свое отцовство в Свидетельство о рождении ребенка, он обязан содержать его ребенка и принимать участие в его воспитании и образовании.

2.Если мужчина наотрез отказался регистрировать свое отцовство, после рождения ребенка, то согласно статье 51.2. СК РФ мать сама оформляет Свидетельство о рождении в ЗАГС. Если Свидетельство оформляется только по заявлению матери, фамилия ребенка указывается по фамилии матери, имя и отчество ребенка женщина.

После этого, на основании статьи 49 СК РФ женщина вправе обратиться в федеральный суд с иском об установлении отцовства. При этом суд принимает во внимание любые доказательства, с достоверностью подтверждающие происхождение ребенка от конкретного лица. Не только генетическую экспертизу, но и показания свидетелей, совместные фотографии, сведения о совместных покупках, путешествиях, переписку по социальным сетям, телефону, мессенджерам и т.д.

Если доказательства будут полными и исчерпывающими, суд вправе принять решение о том, что отцовство является установленным даже в том случае, если мужчина-отец будет игнорировать судебный процесс и отказываться сдать биологический материал для генетической экспертизы.

В среднем, подобные процессы длятся в течение полугода-года. Причем готовить необходимые доказательства женщина-мать может заранее, пока еще находится в положении беременной, чтобы ускорить подачу иска в суд на установление отцовства сразу после рождения ребенка. В моей практике были случаи, когда заранее собранная совокупность доказательств приводила к тому, что мужчина без суда шел регистрировать свое отцовство, понимая, что обязательно проиграет в суде.

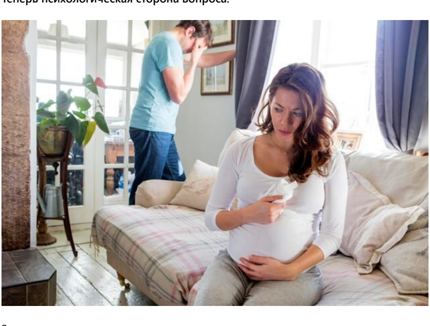
Получив решение суда, согласно статье 51.2 СК РФ женщина обращается с ним в ЗАГС, где ей выписывают новое Свидетельство о рождении ребенка, дав ему фамилию отца (по ее желанию), или оставив ребенку свою фамилию, только вписав отца в Свидетельство. После чего, в соответствии со статьей 81 СК РФ мать имеет право обратиться в суд, чтобы взыскать с отца ежемесячные алименты в размере: на одного ребенка — одной четверти, на двух детей — одной трети, на трех и более детей — половины заработка и (или) иного дохода отца. Или с отцом может быть достигнуто досудебное мировое соглашение о сумме и порядке выплат алиментов.

Важно знать еще пять нюансов:

- *— На основании статьи 61.3 СК РФ, даже несовершеннолетние родители имеют права признавать и оспаривать свое отцовство и материнство на общих основаниях, а также имеют право требовать по достижении ими возраста четырнадцати лет установления отцовства в отношении своих детей в судебном порядке.*
- *— На основании статье 49 СК РФ мать имеет право подать в суд на установление отцовства в течение 18 лет! То есть вплоть до достижения своим ребенком совершеннолетнего возраста. После того, как ребенку исполнился 18 лет, согласно статье 48.4 СК РФ, судебные процедуры могут проходить только с согласия ребенка. В общем, у матери есть время сделать все без спешки и в любое удобное ей время.*
- *— Судебные процедуры по установлению отцовства не являются сложными! Связно написать иск, описав историю отношений со сбежавшим мужчиной-отцов и приложить материалы способна любая образованная женщина или ее родители. Поэтому, нет нужды обращаться к адвокатам. Плюс можно воспользоваться услугами бесплатных адвокатов.*
- *— На основании статьи 55 и статьи 67 СК РФ, не только ребенок имеет право общаться с отцом, дедушкой, бабушкой, братьями и сестрами по отцу (и другими родственниками), но и они с ними! То есть, признав через суд мужчину отцом своего ребенка, и получив право на алименты, женщина-мать автоматически получает обязанности не препятствовать общению с ребенком отца и всех его родственников. Вне зависимости от того, нравятся они вам или нет. В противном случае, согласно ст.67 «Дедушка, бабушка, братья, сестры и другие родственники имеют право на общение с ребенком. В случае отказа родителей (одного из них) от предоставления близким родственникам ребенка возможности общаться с ним орган опеки и попечительства может обязать родителей (одного из них) не препятствовать этому общению. Если родители (один из них) не подчиняются решению органа опеки и попечительства, близкие родственники ребенка либо орган опеки и попечительства вправе обратиться в суд с иском об устранении препятствий к общению с ребенком».*

Так выглядит юридическая сторона вопроса. Как можно увидеть, семейное законодательство РФ полностью защищает женщину-мать. Юридические процедуры не являются сложными и критически дорогими, а подать в суд на определение отцовства и алименты можно в любое время вплоть до совершеннолетия ребенка.

Теперь психологическая сторона вопроса.



Здесь важно понимать несколько моментов:

1.Девушки должны знать, что мышление неженатых мужчин по поводу детей сильно отличается от женского. То, что незамужние девушки искренне считают «незапланированным, но радостным и ожидаемым событием», для неженатых мужчин может быть «незапланированным, нерадостным и точно не ожидаемым». Кроме того, та прямая женская логика, согласно которой «беременность – значит, свадьба», для мужчин также нехарактерна. Особенно, если мужчина вырос в семье с одной матерью, которая всю юность мужчины пугала его возможными «хитрыми залетами» и настраивала его против «этих хитрых и корыстных современных девок». Да и вообще: мужчина никогда не в состоянии понять всех тягот беременности и материнства, каким бы добрым и умным он не являлся. Увы!

2.Так как мы живем в обществе, где мужчины и женщины имеют равные права, ответственность за незапланированную беременность равно несут оба партнера – мужчина и женщина. Поэтому, для меня любые разговоры на тему – «Сама виновата, ради брака и денег специально поймала партнера в свои сети», «Сам виноват, надо было думать, с кем имеешь дело, и чем все может закончиться», являются бесперспективными. Для меня равно ответственны мужчина и женщина.

3.Как мужчина, психолог и отец троих детей, выступаю категорически против абортов. Категорически! Но факт остается фактом – каждый год в России производится более одного миллиона абортов. Поэтому, как практический психолог, говорю прямо: «Если девушка на 100% уверена, что ей самой точно не нужен ребенок, то не стоит даже сообщать о факте незапланированной беременности своему мужчине. Никогда! Ни в этот момент времени, ни потом. Прервала беременность таблетками в кратчайшие сроки и продолжила развивать отношения с данным партнером, тщательнейшим образом предохраняясь. И не повторяя больше фатальной ошибки. В данном случае будет оставаться шанс на то, что эти отношения однажды смогут превратиться в семью и в ней будут рождены дети. В случае же обнародования информации о беременности в условиях 100% желания девушки совершить аборт, в 9 парах из 10 отношения портятся и заканчиваются навсегда.

4.Разговоры мужчины о том, какие у них в паре будут красивые дети, или сколько их будет, совершенно точно не является заявлением мужчины о том, что он хочет детей и остро желает жениться на данной женщине! Любые додумывания и домысливания на эту тему всегда плохо заканчиваются. Слова улетают, документы подтверждают. Поэтому, планировать беременность можно и нужно только тогда, когда уже подано заявление в ЗАГС. Или тогда, когда девушка материально и морально готова к тому, что в случае бегства партнера сможет вырастить и воспитать ребенка одна.

5.Беременность – сомнительный инструмент для того, чтобы забрать мужчину из другого брака. Те девушки, что используют данную схему, в 7 случаях из 10 просто остаются одинокими матерями. Причем, даже в том случае, если мужчина ушел от жены к любовнице. Очень многие мужчины затем все-таки возвращаются к женам, а дети становятся внебрачными. И это – трагедия.

Теперь идем дальше.

Что делать девушке, если мужчина, узнав о своем будущем отцовстве, не может определиться сразу, или есть большие сомнения, что он примет решение о создании семьи или хотя бы о признании ребенка и общении с ним:

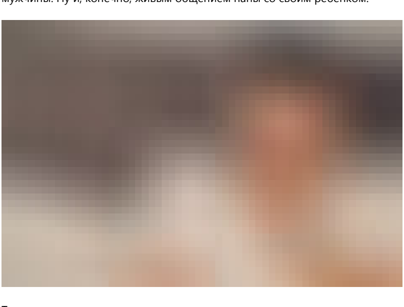
Конечно, если мужчина желает быть мужчиной, то узнав о беременности от него любимой девушки, он обязан на ней тут же жениться и создать полноценную семью.

Если же девушка являлась просто половым партнером и скрашивала ему одиночество без серьезных планов на будущее, хорошо воспитанный мужчина (уверенный в своем отцовстве) обязан сказать девушке, что он будет рядом с девушкой в процессе ее беременности, точно оформит на себя ребенка после рождения, будет помогать в его содержании и воспитании, готов начать материальную помощь уже сейчас. А дальше будет видно, исходя из того, как будут строиться сами отношения между девушкой и ее мужчиной. Рассказывать ему о ребенке своим родителям или нет – его личный выбор.

Если же у мужчины и девушки были несерьезные отношения, плюс девушка давала поводы для ревности и мужчина сомневается в своем отцовстве, хорошо воспитанный мужчина, в этом случае, мужчина обязан сказать девушке, что он точно оформит на себя ребенка после рождения, будет помогать в его содержании и воспитании, в том случае, если тест ДНК подтвердит его отцовство. А помогать материально до подтверждения отцовства или нет, общаться с девушкой или нет, личный выбор мужчины.

> *Достойный мужчина никогда не предложит девушке аборт, даже если их отношения были не очень достойными, да и девушка вела себя не очень достойно в жизни. Достойный мужчина является таковым именно потому, что он ведет себя достойно даже в сложной ситуации.*

Эта та позиция, которой я придерживаюсь в своей работе и жизни. Потому что, мужчина и женщина могут совершать какие-то глупости, но их ребенок совершенно ни в чем не виноват, а его счастливое детство должно быть обеспечено не только материальными ресурсами, но и честью и совестью мужчины. Ну и, конечно, живым общением папы со своим ребенком.



Теперь поговорим о тех ситуациях, где мужчина не может сразу начать вести себя как джентльмен. Нежелание мужчины жениться на беременной от него девушке, или чаще всего – его неопределенность в данном вопросе, в практике моей работы, часто объясняется:

- *— слишком коротким сроком отношений между мужчиной и женщиной, когда партнеры еще не стали родственными душами (классический пример: беременность на первом же свидании);*
- *— юным возрастом мужчины, отсутствием у него образования и работы, полной материальной и моральной зависимостью от родителей;*
- *— истеричным характером девушки, обилием конфликтов и скандалов в паре, когда мужчина сильно сомневается в том, что он сможет ужиться с данной девушкой в браке;*
- *— тем, что девушка давала своему мужчине много поводов для ревности, он справедливо сомневается в том, что ребенок – его;*
- *— тем, что девушка заметно старше всего мужчины (особенно, если у нее уже были браки и есть дети) и это вызывает большое напряжение у родителей и друзей мужчины, считающих, что «девушка уже явно должна уметь предохраняться, а потому забеременела именно специально и целенаправленно, потому что хочет получить от данного мужчины какие-то ресурсы и дивиденды, будет жестко управлять им»;*
- *— тем, что девушка на несколько этажей ниже своего партнера по социальной лестнице (заметно беднее, не имеет образования, имела алкогольную или наркотическую зависимость, судима, занималась какой-то предосудительной деятельностью и т.д.);*
- *— нескрываемым эгоизмом и/или тунеядством мужчины, наличием у него пагубных пристрастий и зависимостей;*
- *— прямым давлением родителей мужчины, которые почему-то считают, что «на их мальчика напали и пытаются сесть ему на шею и сломать жизнь».*

С учетом наличия данных факторов и обстоятельств, как психолог, всегда советую тем девушкам, которые в случае незапланированной беременности от таких мужчин, все равно искренне готовы родить ребенка в любом варианте развития ситуации, но при этом не уверены в положительности мужского решения, не спешить с сообщением мужчине (и вообще все окружающим) о факте наступившей беременности! При этом, исхожу из такого принципа:

> *На одну глупость нельзя отвечать другой глупостью.На безответственность мужчины в вопросе деторожденияльзя отвечать резкими действиями беременной женщины.*

Уверен: с момента зарождения в чреве матери новой жизни, все усилия будущей матери должны быть направлены не на борьбу с мужской паникой и совестью, а прежде всего, на спокойное и комфортное вынашивание плода. Логика тут проста: во-первых, мужчины приходят и уходят, а ребенок – это навсегда! Во-вторых, при рождении именно здорового ребенка, шансы девушки на брак с мужчиной, на принятие его родителями (даже если они изначально были против), на собственный успех в жизни, становятся в разы больше, нежели в стрессах, скандалах и скитаниях девушка родит ребенка-инвалида. В этом случае, будет очень жаль, и ребенка и саму женщину.

В-третьих, нужно понимать: подняв рейтинг девушки в глазах мужчины, можно деликатно повлиять на самого нерешительного и трусливого мужчину (раз уж девушка выбрала себе такого партнера по отношениям). Замотивировать его на то, чтобы (даже если он и не женится сразу) все-таки сохранить отношения с беременной девушкой. Постепенно успокоить его фобии, показать ему, что от него не потребуется титанических усилий и коренной ломки его биографии, так как девушка сама способна справиться со многими трудностями материнства.

Как практик психологии, считаю:

«Шоковая терапия» при сообщении мужчине о незапланированной

беременности вредит, прежде всего, самой забеременевшей девушке.

Потому что неадекватное и немужское поведение партнера в данной ситуации часто психологически травмирует девушку, что создает предпосылки для выкидышей, замершей беременности, преждевременных родов, аномалиям в развитии плода, обострениям хронических заболеваний у самих девушек.

Зная из практики своей работы, что узнав о незапланированной беременности подруги (не жены) адекватно ведет себя не более 1/3 мужчин, считаю подобные риски ненужными и неоправданными. Отсюда, если незамужняя девушка на 100% желает стать мамой и обратилась ко мне за консультацией, обычно сообщаю ей, что за те два-три месяца, которые она может пока не сообщать мужчине о его скором отцовстве, она может:

- *— провести с ним как можно больше времени, чтобы добиться психологической гармонии и лучше узнать друг друга;*
- *— попытаться создать максимально положительное впечатление на своего мужчину (отсутствие конфликтов, много секса и веселого досуга, заметное улучшение внешности девушки, исключение любых поводов для ревности), чтобы навести на мысль о возможном создании семьи;*
- *— по возможности какое-то время прожить вместе, чтобы проверить бытовую совместимость с мужчиной и показать свою комфортность как хозяйки;*
- *— найти возможность познакомиться с родителями мужчины, произвести на них хорошее впечатление, подружиться с его мамой;*
- *— выстроить позитивные отношения с друзьями своего мужчины и женами-подругами этих друзей (в будущем они будут группой влияния на отца ребенка);*
- *— улучшить отношения с собственными родителями и родственниками на случай возможного обращения к ним за помощью;*
- *— найти себе работу, с которой можно комфортно уйти в декретный отпуск;*
- *— накопить какую-то сумму денег, на всякий случай;*
- *— пройти обучение на таких курсах, которые дают возможность работать и зарабатывать даже в период отпуска по уходу за ребенком (индустрия красоты, бухгалтерия, создание и продвижение сайтов и аккаунтов в социальных сетях, он-лайн репетиторство, фриланс в различных сферах и т.д.);*

Как показывает практика моей работы, если неожиданно забеременевшая девушка успешно провела первые два месяца в подобном режиме, вероятность трусливо-негативной реакции ее мужчины на сообщение о будущем ребенке уменьшается по меньшей мере в два-три раза! И это гораздо полезнее, чем сразу сказать мужчине: «Имей в виду, я беременна! Или мы с тобой женимся, или пошел ты подальше, я сама рожу для себя и буду говорить подросшему ребенку, какой папа был козел!» После чего, все равно бегать за ним и унижаться весь период беременности и многие годы позже, прося жениться и т.д.

Говорю прямо: раз есть курсы психологической и физической подготовки девушек к материнству, не нужно наивно думать, что все мужчины – прирожденные отцы от природы. Их тоже нужно к этому готовить и я только что описал, как именно.

Если забеременевшая девушка, по данной схеме, за пару месяцев разовьет отношения мужчиной до очень комфортных, в 50% случаев, мужчина преодолеет свою первичную растерянность и в короткое время сделает ей предложение о создании семьи. После чего девушка продолжает четко придерживаться данной схемы всю свою жизнь, выходит замуж, рожает ребенка, живет долго и счастливо.

В 25% случаев, даже первоначально впав в депрессию и резко удалившись из общения, через какое-то число недель или месяцев, такой мужчина сможет в полной мере ощутить дискомфорт от отсутствия в его жизни такой прекрасной подруги и все-таки вернуться к ней или еще в процессе ее беременности или сразу после. Как психолог, настаиваю на том, что «повинную голову меч не сечет» и всегда советую девушкам принимать таких мужчин обратно, не устраивая им скандалов и истерик по поводу его немужского поведения. Потому что в данном случае, мужчина может сбежать еще раз, сказав себе: «поведение девушки после восстановления отношений просто еще раз доказало правильность первоначального решения бежать от нее подальше!» Пожалуйста, не совершайте этой распространенной женской ошибки!

Еще в 25% случаев пропадают с поля зрения беременной девушки даже трижды заранее подготовленные мужчины. Увы, инфантильные мужчины, тунеядцы, имеющие зависимости, законченные бабники и т.д. бывают очень предсказуемыми. К сожалению, женщин это не останавливает; они с такими спят все равно. Поэтому мне, как психологу, приходится бороться и за них.

Что же делать, если узнав о беременности подруги, мужчина скрылся из поля зрения? Правильный алгоритм поведения такой:

- *— На всем протяжении беременности не давать мужчине ни одного повода для ревности. Ни с кем из других мужчин не встречаться, так как это снижает шансы на возможное примирение в будущем и дает повод сомневаться в отцовстве.*
- *— Выглядеть всегда максимально привлекательно.*
- *— Активно вести социальные сети, ни в коем случае не блокировать отца ребенка. Также показывая себя окружающим (и тайно наблюдающему за вами мужчине и его друзьям) только с привлекательной и положительной точки зрения. Писать гневные и оскорбительные для мужчин статусы не рекомендую.*
- *— По ходу беременности делать красивые фотосессии с растущим животиком и выкладывать их в социальные сети на своих страницах.*
- *— По возможности, якобы случайно, пересекаться с отцом ребенка где-нибудь на улице, на мероприятиях, у друзей. При этом, вести себя предельно корректно и доброжелательно, ничего не требовать, разговаривать на общие темы. Если мужчина сам заговорит на тему беременности, следует четко сказать, что ни о каких абортах не идет речи, вы планируете рожать ребенка и будете очень рады, если отец ребенка запишет его на себя, будет финансировать его и по возможности общаться с ним. При этом, не унижаться и не просить забрать к себе жить или пойти в ЗАГС. Практика показывает, что достойное поведение беременной девушки ценится дороже, чем скандалы и упреки.*
- *— Ни в коем случае не доставать родителей мужчины! (Как и жену мужчины, если он оказался женат). Не звонить им и не писать, не сообщать им о беременности. В конце концов, вы беременны не от них, а от их сына, они тут не причем. До того момента, пока вы не родите и не докажете, что ребенок от их сына, юридически вы им не родственница. Ваше достойное поведение по отношению к ним, заметно повышает ваши шансы на последующее сближение, чем навязчивое давление и упреки.*
- *— Всегда с теплотой отзываться об отце вашего будущего ребенка в кругу его друзей и знакомых. Пусть они сообщают ему хорошие, а не плохие вести, тем самым располагая его к вам.*
- *— Договориться о помощи вам со стороны ваших родителей, других родственников и друзей. Желательно, не уезжая из того города или поселка, где живет отец вашего ребенка.*
- *— После успешного родоразрешения, широко распространить в социальных сетях фотографию ребенка, добиться того, чтобы ее увидел и отец ребенка и его родители. Можно даже прямо выслать эти фотографии отцу ребенка или попросить кого-то из его друзей, сообщить о рождении отцу.*
- *— Гулять с ребеночком в коляске в тех местах, где высока вероятность встретить самого мужчину, его родственников и друзей, тепло общаться с ними.*
- *— Если в течение первого месяца после рождения ребенка, его отец так и не вышел на связь, не начал общаться и помогать, можно выслать ему официальные смс-сообщения с предложением или оформить отцовство в ЗАГСе, или сдать биологический материал (слюну и/или кровь) для проведения медико-генетической экспертизы на установление отцовства.*
- *— Если в течении месяца-трех ни сам мужчина, ни его родители не выразят желания начать помогать матери, можно смело начинать те юридические процедуры, что были описаны в самом начале статьи.*

Разумеется, все это описывается мною очень кратко, я даю лишь самые главные направления поведения беременной девушки в условиях отсутствия ясности, будет ли рядом отец ребенка или нет. Более четкие алгоритмы можно прописывать только знаю конкретные особенности развития ситуации.

В завершение, выскажусь еще раз:

> *Для беременной незамужней девушки, самое важное –не аварийный выход замуж или заселение к мужчине,а забота о своем здоровье и здоровье будущего ребенка.*

А для этого важнее всего не деньги отца ребенка, а собственная психологическая готовность девушки к материнству. Потому что, уверен:

> *Прежде чем требовать готовности к отцовству от растерявшегосямужчины, девушка должна быть сама готова к материнству.Девушка, правильно ведущая себя в беременности и после рожденияребенка, имеет более высокие шансы создать счастливую семью,чем та, которая будет впадать в истерики и скандалы.*

В практике моей работы, к таким психологически правильным девушкам, от которых сбежали трусливые отцы их детей, с предложением руки и сердца, нередко, обращались совсем другие мужчины, которые усыновляли родившихся детей и воспитывали их как своих. А запаниковавшие когда-то родные отцы, затем годами мучились морально и все пытались вернуться обратно…

Впрочем, пусть у вас и ваших детей все будет хорошо, а мужчины-отцы ведут себя по-мужски и сами воспитывают своих детей.

С уважением, психолог Андрей Зберовский.

я в Телеграмм https://t.me/psychologyzberovski
я в ВК https://vk.com/id8358120

Буду рад, если вы поставить смайл под статьей, это подстегнет меня написать следующую...Я помогу вам достигнуть гармонии в отношениях, наладить коммуникации, чтобы в будущем вы могли решать проблемы конструктивно.

Запись веду на консультации лично я по телефону +7-926-633-52-00 с 09 до 21.00 по МСК в Viber, Whats App, Telegram или по мобильному.

Моя методика, работает на 100% и она помогла тысячам моим клиенток изменить свою жизнь.
==#психология #психология отношений #умужалюбовница #изменамужа#психология отношений #женатыйлюбовник #изменымужа

Не пропустите новые публикации
Подписаться

229 119